

AMNESTY
INTERNATIONAL



Skriu for liv

6-16. desember 2013

Innhold

Om Skriv for liv	5
Årets saker:	7
Bahrain: 13 opposisjonsaktivister	8
Etiopia: Eskinder Nega	10
Kambodsja: Yorm Bopha	12
Mexico: Miriam López	14
Myanmar: Dr Tun Aung	16
Russland: 3 Bolotnaya-aktivister	18
Tips til organisering:	20
Tenn et lys:	20
Hvor?	20
Før aksjonen:	21
Under aksjonen	21
Etter aksjonen	22
Media	22
Forslag til invitasjon	23
«Brevet kom» av Mansur Rajih	24
Kontaktinformasjon	25

- Jeg har vært dekket av et skred av brev og postkort. Over nyttår leste jeg hundrevis av brev og kort. Jeg kan oppriktig si at jeg ikke har gått glipp av et eneste en av dem. Det var et ubeskrivelig nyttår.

Ales Bialiatski
fengslet menneskerettighetsforkjemper

- Min styrke kommer fra mennesker som dere... Mennesker som gjør litt for Amnesty International, gjør mye mer enn de tror de gjør... alt blir lagt sammen til noe ganske stort, og det er det som har holdt oss gående.

Aung San Suu Kyi
opposisjonsleder og tidligere samvittighetsfange

4

- Kjærlighet strømmer gjennom hele verden, og venner fra hele verden har gitt meg en utrolig styrke. Ord kan ikke utrykke min takknemlighet ovenfor alle sammen. Tusen takk!

Chiou Ho-Shun

dødsdømt siden 1989 og en av sakene i fjorårets Skriv for Liv

- Jeg ble også veldig rørt av solidariteten som ble vist til oss (Juan Almontes familie). Jeg ble helt målløs. Jeg hadde aldri trodd at mennesker fra deler av verden jeg knapt kjenner ville vise sin solidaritet med oss... Jeg fikk den beste julegaven på tre år, siden tapet av minn mann Juan Almonte, med alle disse kortene, skrivene og julekortene. Takk for at dere vakte hans tilstedeværelse, og for å ha gjort ham kjent i hele verden.

Ana Montilla

kona til den «forvunnede» menneskerettighetsforkjemperen Juan Almonte

Skriv et brev - forandre et liv

Hver eneste desember setter tusenvis av mennesker fra hele verden seg ned og skriver brev til mennesker de aldri har møtt. De sender disse brevene i solidaritet med mennesker som har opplevd å få menneskerettighetene sine krenket. De skriver også direkte til myndighetene i ulike land. Et enkelt brev til regjeringen i et land kan kanskje lett ignoreres. Men tusenvis av brev er vanskelige å overse.

Etter 50 år med menneskerettighets arbeid vet vi at det å skrive brev endrer liv. Presset fra en felles, verdensomspennende menneskerettighetskampanje er med på å stille myndigheter til ansvar og skape oppmerksomhet rundt mennesker som befinner seg i en svært sårbar situasjon.

Bli med mennesker fra hele verden, og støtt Skriv for livs kamp for menneskerettighetene. Skriv et brev, signer et opprop eller vis din støtte på nettet. På de neste sidene kan du lese mer om de seks utvalgte sakene for årets Skriv for liv, og hvordan du kan være med på å støtte kampanjen.

Mer informasjon kan du finne på Skriv for livs kampanjeside: www.amnesty.no/skrivforliv

Les mer om sakene og hva du kan gjøre på www.amnesty.no/skrivforliv

For mer informasjon om brevskrivnings arrangementer i din region, ta kontakt med din regionleder.

Tweet #skrivforliv eller bruk den internasjonale hashtaggen #write4rights

5

- Jeg vil gjerne takke dere for all interessen dere har vist, tydeliggjort av de over 1000 brevene jeg har mottatt fra hele verden. Som visepresident forplikter jeg meg til å nå målet om at innen utgangen til regjeringen til president Otto Perez Molina, skal forholdene til den guatemalske befolkningen - og spesielt kvinner og barn - ha blitt betydelig forbedret.

Roxana Baldetti

Visepresident i Guatemala

Men nytter det?

JA! Tusenvis av mennesker verden rundt sitter i fengsel på bakgrunn av sin tro, kjønn, seksuelle legning, rase eller etnisitet. Mange blir holdt uten tiltale eller rettsak, og står i dag i fare for tortur eller henrettelse. Skriv for liv er med på å stanse disse overgrepene.

Tidligere Skriv for liv-aksjoner har oppnådd håndfaste endringer, som løslatelse av samvittighetsfanger, bedring av fengslingsbetingelser, benådning av dødsdømte, og undersøkelser av tortur og misbruk.

Skriv for liv har også vist seg å være viktig for å skape oppmerksomhet rundt tematiske problemer som mangel på organisasjonsfrihet, fengsling uten rettskjennelse og dødsstraff.

I tillegg har både fangene man har aksjonert for og deres pårørende fortalt at de har opplevd støtten de har mottatt under Skriv for liv som svært oppløftende. Se bare hva tidligere samvittighetsfange Mansur Rajih har å si om følelsen av å motta brev i fengsel:

- For meg betydde brevene noe som er langt sterkere enn en nordmann vil kalle håp og glede. Å få vite i brevform at noen kjempet for meg når regjeringen i Jemen ville torturere og drepe meg. Det gav meg en følelse av uovervinnelig styrke. Jeg hevet meg over døren og torturen. Jeg var lukket inne, men jeg var ikke lenger isolert. Slik overlevde jeg 15 år i helvete.

Mansur Rajih
Dikter fra Jemen og tidligere samvittighetsfange, i dag bosatt i Norge

Årets saker

I år er det seks saker som er fokuset for Skriv for liv. Sakene tar utgangspunkt i ulike menneskerettighetsbrudd og ulike land, fra Asia, Afrika og Latin Amerika.

Finn ut mer om hver enkelt sak på de neste sidene. Skulle du ønske mer informasjon kan du ta en titt på nettsiden til arrangementet (www.amnesty.no/skrivforliv) hvor aksjonene vil oppdateres fortløpende.

Ved å vise din solidaritet til ofrene i årets utvalgte saker og legge press på myndighetene i deres land, kan du bidra til å skape en stor forskjell i deres liv og livene til familiene deres.

- Det føles godt å være sammen med vennene mine igjen. Jeg føler meg bra nå som jeg igjen kan tilbringe tid med dem og familien min.

Jabbar Savalan, benådet og løslatt i 2011, kun dager etter at brevene deres nådde frem til Aserbajdsjan

Skriv for Liv, eller **Write for Rights** som begivenheten heter på engelsk, er **verdens største menneskerettighetsarrangement**, og arrangeres i år for ellefte gang. Kort fortalt er Skriv for Liv et internasjonalt brevskrivningsmaraton, der hver enkelt deltager er med på å legge press på myndighetene og vise solidaritet overfor ofre for menneskerettighetsbrudd i hele verden.

I fjor deltok **77 land** i Skriv for Liv, fra Island til India, Barbados til Burkina Faso. Sammen gjennomførte deltagerne nesten **2 millioner bidrag**, og satte dermed ny rekord for Skriv for Liv. Disse handlingene innebar utallige brev, Twitter-meldinger, signaturer og SMS-meldinger. Sammen sender disse tiltakene ut et kraftig signal til forsvar for menneskerettighetene verden rundt.



Bahrain: 13 opposisjonsaktivister fengslet

Å være kritisk til myndighetene kan være farlig i Bahrain. I 2011 ble tretten menn fengslet for å ha deltatt i fredelig aktivisme og uttrykt sine meninger. Flere av disse skal ha blitt utsatt for tortur i fengselet.

Ved å ha utfordret myndighetene med sine meninger, uavhengig av om de kjempet for demokrati, mot korrupsjon eller mot monarkiet, er tretten menn - Hassan Mshaima, Abdelwahab Hussain, Abdulhadi al-Khawaja, Dr 'Abdel-Jalil al-Singace, Mohammad Habib al-Miqdad, Abdel-Jalil al-Miqdad, Sa'eed Mirza al-Nuri, Mohammad Hassan Jawwad, Mohammad 'Ali Ridha Isma'il, Abdullah al-Mahroos, Abdul-Hadi 'Abdullah Hassan al-Mukhodher, Ebrahim Sharif og Salah 'Abdullah Hubail al-Khawaja – blitt fengslet. Dette på tross av at ingen av mennene har benyttet seg av voldelige handlinger.

Etter en urettferdig rettsak preget av manglende ivaretagelse av rettsprinsippene ble de 13 aktivistene dømt til fengselsstraffer med ulike straffeutmålinger. Syv av mennene ble dømt til livstid, fire til 15 år i fengsel, og de resterende to til 5 år. Mennene ble dømt for ulike brudd på terror-paragrafer.

Flere av mennene opplyser å ha blitt utsatt for tortur. Ebrahim Sharif, leder av det sekulære politiske partiet Wa'ad, sier at han ble både slått og sparket i forvaring. Da han fortalte dette til aktoren i militærdomstolen, ble han banket opp igjen og mottok trusler. I januar 2013 opprettholdt landets høyeste rettsinstans dommene mot mennene.

De 13 aktivistene er alle samvittighetsfanger, dømt ene og alene på grunnlaget av deres fredelige ytrede meninger og aktiviteter.

SKRIV ET BREV I SOLIDARITET

Vis solidaritet med familiene til de 13 fengslede aktivistene. Send dem et brev eller et kort.

Forslag til melding:

"We will speak out against your imprisonment. Your voice has not been silenced."

Send kortet via:

Amnesty International Norge
Postboks 702 Sentrum,
0106 Oslo

Ikke glem å skrive tydelig hvem brevet egentlig er skrevet til, slik at vi lett får sendt det videre til rett person.

SKRIV ET BREV I PROTEST

Skriv til kongen av Bahrain, og krev at han frigir de 13 fengslede aktivistene umiddelbart og ubetinget.

Be han om å lansere en gransking av påstandene om tortur og mis-handling av noen av fangene, og til å bringe de ansvarlige til ansvar.

Start brevet ditt med:

Your Majesty

Du kan bruke Amnestys brevttekst som du finner i boksen til høyre [her](#).

Send brevet via:

Amnesty International Norge
Postboks 702 Sentrum,
0106 Oslo

Ikke glem å skrive tydelig hvem brevet egentlig er skrevet til, slik at vi lett får sendt det videre til rett person.

*Du kan også sende en e-post direkte til kongen på:
geneva.mission@mofa.gov.bh*

Etiopia: Eskinder Nega



Eskinder Nega, en etiopisk journalist, soner en 18års fengselsdom for "terrorisme". Hans forbrytelse: å holde taler og skrive artikler som kritiserte Etiopias myndigheter og fremmet retten til ytringsfrihet.

Etter å ha holdt ulike taler som kritiserte Etiopias myndigheter og krevde en større beskyttelse av retten til ytringsfrihet ble Eskinder Nega fengslet i 2011. I 2012 ble han dømt til 18 års fengsel for «forberedelse eller oppfordring til terrorhandlinger», «deltagelse i en terroristorganisasjon», og for «landsforræderi». Eskinders siste arrestasjon og rettsforfølgelse danner del av et større fremstøt mot mennesker som er kritiske til regjeringen, hvor man benytter landets terrorisme-paragrafer til å stilne kritiske røster.

Dette er den åttende gangen Eskinder er blir dømt for utøvelsen av sitt yrke som journalist. Han har lenge vært en torn i øyet til de etiopiske myndighetene, og har blitt trakassert, arrestert og tiltalt en rekke ganger for sitt arbeid. Mellom 2006 og 2007 ble Eskinder og hans kone Serkalem Fasil dømt for forræderi og andre anklager sammen med 129 andre journalister, opposisjonspolitikere og aktivister. Serkalem fødte deres sønn Nafkot i fengselet.

- Jeg vil leve til å se
lyset i enden av tunnelen.
Ventetiden er uviss. Uansett
hvordan tingene forløper
seg, jeg skal holde ut!

Eskinder Nega fra fengsel, mai 2013

SKRIV ET BREV I SOLIDARITET

Du kan vise solidaritet med Eskinder Nega og hans kone Serkalem Fasil, ved å sende dem et brev eller et kort. Du kan sende kortet til Eskinder Nega i fengsel, eller hjem til hans kone.

Du kan finne forslag til solidaritetstekst [her](#)

Send kortet til oss, men tydelig merking av hvem brevet / kortet egentlig er til.

Send kortet eller brevet via:
Amnesty International Norge
Postboks 702 Sentrum,
0106 Oslo

SKRIV ET BREV I PROTEST

Skriv til statsministeren i Etiopia for å oppfordre ham til å løslate Eskinder Nega umiddelbart og ubetinget.

Krev at myndighetene slutter å bruke rettssystemet til stilne sine kritikere, og at også alle andre former for trakassering av journalister og medlemmer av det sivile samfunn, inkludert menneskerettighets-aktivister opphører.

Start brevet ditt med:
Dear Prime Minister
Du kan bruke Amnestys brevttekst som du finner i boksen til høyre [her](#).

Send brevet via:
Amnesty International Norge
Postboks 702 Sentrum,
0106 Oslo

Ikke glem å skrive tydelig hvem brevet egentlig er skrevet til, slik at vi lett får sendt det videre til rett person.

Du kan også sende en e-post direkte til statsministeren på: mojmo@ethionet.et

Kambodsja: Yorm Bopha



Yorm Bopha er en boligrettighetsaktivist som jobber for rettighetene til det utsatte Phnom Penh samfunnet i Kambodsja. I 2012 ble hun fengslet og dømt i en politisk motivert rettsak, uten at det ble presentert noen bevis for hennes medvirkning.

Yorm Bopha er en lidenskapelig forkjemper for rettighetene til hennes lokalsamfunn i Phnom Penh, Kambodsja. Hun har vært fengslet siden 4. september 2012, anklaget for å ha planlagt et angrep på to menn. Rettsaken var urettferdig, og det ble ikke framlagt noen form for bevis som knyttet Yorm Bopha til forbrytelsen. Den virkelige grunnen til Yorms fengsling virker å være hennes fredelige aktivisme for boligrettigheter på vegne av lokalsamfunnet ved Boeung Kak innsjøen. Så lenge Yorm Bopha er fengslet er hun fraskilt fra sin 10 år gamle sønn og hennes mann, som er i dårlig helse.

Tusenvis av mennesker fra lokalsamfunnet rundt innsjøen Boeung Kak har blitt tvunget til å forlate sine hjem siden 2007, da regjeringen startet å leie ut landområdet til et selskap for å skape økonomisk vekst. Selskapet fylte innsjøen med sand, uten å bry seg om at det førte til oversvømmelse og ødeleggelse av husene i området. Dette har skapt store protester lokalt, og Yorm har vært en sentral figur i protestene, og gått sterkt ut for å forsvare andre aktivister som har blitt fengslet for sitt arbeid.

Uten din hjelp, vil Yorm ikke bli løslatt før i september 2014.

TA ET BILDE I SOLIDARITET

Vis solidaritet med Yorm Bopha.

Symbolet til den kambodsjanske støttekampanjen for Yorm Bopha og Boeung Kak Innsjø-samfunnet er en lotusblomst. Ta et bilde av deg selv med hvilken som helst blomst, mens du holder et skilt som sier "Free Yorm Bopha". Skriv meldingen på engelsk eller Khmer.

Forslag til melding:

"We all support you and wish you good spirit and health."

ដោះលែង យ៉ាម បុប្ផា!

Send ditt bilde til:

bee24light@photos.flickr.com
med kopi til
kampanje@amnesty.no

SKRIV ET BREV I PROTEST

Skriv til den kambodsjanske justisministeren for å oppfordre ham til å løslate Yorm Bopha umiddelbart og betingelsesløst.

Start brevet ditt med:

Your Excellency
Du kan bruke Amnestys brevttekst som du finner i boksen til høyre [her](#).

Send brevet via:

Amnesty International Norge
Postboks 702 Sentrum,
0106 Oslo

Ikke glem å skrive tydelig hvem brevet egentlig er skrevet til, slik at vi lett får sendt det videre til rett person.

Du kan også sende en e-post direkte til justisministeren på:
moj@cambodia.gov.kh

Mexico: Miriam López



I 2011 ble småbarnsmoren Miriam López vilkårlig arrestert på vei hjem fra sine barns skole. Det ble starten på et mareritt. Miriam ble voldtatt og utsatt for omfattende tortur, og tvunget til å skrive under en falsk erklæring. Etter at anklagene mot henne ble henlagt og Miriam ble satt fri, er ingen av menneskene bak torturen stilt for retten, på tross av at Miriam har identifisert flere av dem.

I februar 2011, rett etter å ha sluppet av barna sine på skolen, ble Miriam Isaura López Vargas pågrepet av to menn iført finlandshetter. Hun ble bundet fast, med bind for øynene og kjørt til en militær brakke i byen Tijuana. Mennene viste seg å være meksikanske militære, og i den påfølgende uken hun ble voldtatt gjentatte ganger av soldatene, og utsatt for omfattende tortur, helt til hun undertegnet en falsk erklæring hvor hun innrømmet sin medvirkning i narkotikalovbrudd. I innrømmelsen ble Miriam også tvunget til å implisere en rekke andre personer som var ukjente for henne, for de samme forbrytelsene. Torturen Miriam opplevde inkluderte elektriske støt, nær kvelning, og hun ble plassert i svært smertefulle stillinger. I tillegg viste soldatene henne bilder de hadde tatt i hemmelighet av hennes barn og mann, som de truet med og «å gå etter» dersom hun nektet å samarbeide. Hun ble sendt i fengsel i avvente av en rettsak, men ble løslatt uten tiltale sju måneder senere.

Miriam López har identifisert noen av gjerningsmennene sine og deres medsammensvorne, men fortsatt har ingen blitt stilt til retten for torturen og den seksuelle volden hun ble utsatt for. Dette til tross for at Den nasjonale menneskerettighetskommisjonen publiserte en rapport om Miriam hvor de bekreftet torturen hun hadde blitt utsatt for og krevde at en rettslig kjennelse av de ansvarlige.

Miriam López er ikke den eneste. Anmeldelser av tortur og mishandling økte med 500 prosent i Mexico mellom 2006 og 2012, ifølge landets nasjonale kommisjon for menneskerettigheter. Domfellelse for disse forbrytelsene er svært sjeldne, men ditt brev kan bidra til å bringe de ansvarlige for Miriams tortur for retten.

BRUK DIN FACEBOOK I SOLIDARITET

Vis solidaritet med Miriam López, ved å klikke "Like" på Facebook-siden hennes, og skriv en solidaritetshilsen til henne der.

Husk å oppgi ditt navn og land.

Forslag til meldinger:

"Miriam, remember that you are not alone in this struggle. I am with you."

"¡Fuerza Miriam! Your fight can help others too."

Facebook-siden finner du her:

bit.ly/miriamlopez

SKRIV ET BREV I PROTEST

Skriv til Mexicos riksadvokat for å oppfordre ham til å gjennomføre en fullstendig, effektiv og upartisk gransking av torturen av Miriam López i 2011.

Be ham om å offentliggjøre resultatene av undersøkelsen og bringe de ansvarlige for retten.

Start brevet ditt med:

Estimado Señor Procurador

Du kan bruke Amnestys brevttekst som du finner i boksen til høyre [her](#).

Send brevet via:

Amnesty International Norge
Postboks 702 Sentrum,
0106 Oslo

Ikke glem å skrive tydelig hvem brevet egentlig er skrevet til, slik at vi lett får sendt det videre til rett person.

Du kan også sende en e-post direkte til riksadvokaten på:
ofproc@pgr.gob.mx

Myanmar: Dr Tun Aung



Dr Tun Aung er dømt til 17 års fengsel for å ha oppfordret til de voldelige opptøyene mellom Rakhine buddhister og Rohingya muslimer i Maungdaw, vest i Myanmar, juni 2012. Uavhengige øyenvitner bekrefter at Dr Tun Aung aktivt prøvde å roe ned folkemengden under opptøyene, og at han ikke tok del i volden som fant sted.

På morgenen dagen for de voldelige opptøyene i Maungdaw, 8. juni 2012, ble Dr. Tun Aung invitert i et møte med grensemyndighetene hvor de ble enige om at han skulle bistå politiet og andre lokale myndigheter dersom voldelige opptøyer brøt ut mellom Rakhine buddhister og Rohingya muslimer. Myndighetene var bekymret fordi forholdet mellom de to samfunnene var forverret etter at 10 muslimer ble drept noen dager tidligere. Tun skal ha gjort alt han ble bedt om, og bistod myndighetene etter beste evne.

Nå er Dr Tun Aung, en lokalsamfunnsleder, lege og familiemann, dømt til 17 års fengsel for å ha oppfordret til opptøyene som han selv forsøkte og bidra med å roe ned. Tun ble sammen med flere andre arrestert etter å ha søkt tilflukt fra opptøyene. Mens resten av de arresterte ble løslatt samme dag, forsvant Tun, og hans oppholdssted ble hemmeligholdt i flere uker. Han ble holdt isolert i flere måneder, og senere dømt til 17 års fengsel i en urettferdig rettssak.

Dr Tun Aung lider av en hypofysesvulst, og Amnesty frykter at han ikke mottar de medisiner og den medisinske hjelp han trenger i fengselet.

TA ET BILDE I SOLIDARITET

Vis solidaritet med Dr Tun Aung ved å legge ut en video eller bilde med budskap om støtte på Dr. Tun Aung som Tumblr-side.

Du kan også legge til korte beskrivelser av arrangementet du organiserer eller deltar på for å vise solidaritet.

Tumblr-siden finner du her:
Myanmar-w4r.tumblr.com

SKRIV ET BREV I PROTEST

Skriv til Myanmars President Thein Sein og oppfordr ham til å løslate Dr. Tun Aung umiddelbart og betingelsesløst.

Start brevet ditt med:

Your Excellency

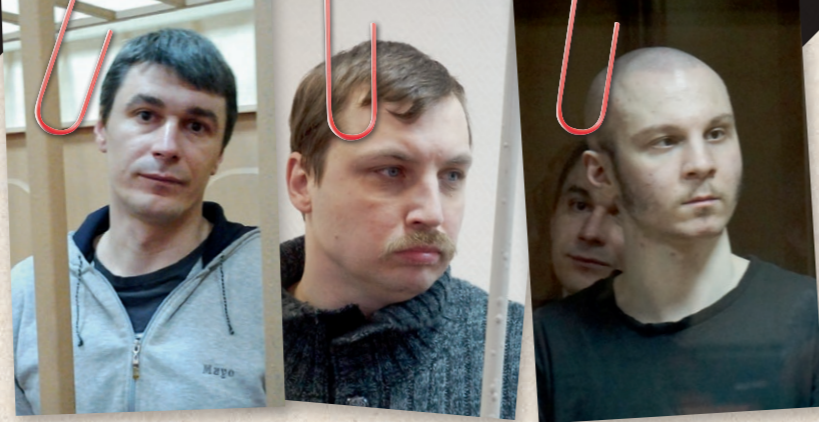
Du kan bruke Amnestys brevttekst som du finner i boksen til høyre [her](#).

Send brevet via:

Amnesty International Norge
Postboks 702 Sentrum,
0106 Oslo

Ikke glem å skrive tydelig hvem brevet egentlig er skrevet til, slik at vi lett får sendt det videre til rett person.

Du kan også sende en e-post direkte til Presidenten via dette elektroniske kontaktskjemaet:
www.president-office.gov.mm/contact



Russland: Vladimir Akimenkov Artiom Saviolov Mikhail Kosenko (Bolotnaya-saken)

Den 6. mai 2012, like før president Putins innvielsesseremoni, endte en lovlig protestaksjon på Bolotnaya plassen i Moskva med masse arrestasjoner. Vladimir Akimenkov, Artiom Saviolov og Mikhail Kosenko deltok aldri i de voldelige opptøyene, men demonstrerte fredelig, og sitter nå fengslet utelukkende for fredelige å ha uttrykt sin mening.

Alle de tre mennene ble varetekstfengslet og senere løslat, kun for å bli ransakt og fengslet igjen i løpet av kort tid. De tre mennene er tiltalt for ulike grader av vold mot statlige tjenestemenn og deltagelse i masseopptøyer. Dette på tross av at videopptak viser de tre mennene demonstrerte på en fredelig måte.

Mennene har nå sittet i varetekt siden juni 2012, og man er spesielt bekymret for at de ikke får den medisinske oppfølging de trenger. Mens Vladimir Akimenkov og Artiom Saviolov står ovenfor en vanlig rettsak, går Mikhail Kosenkos sak separat, da han forsøkes dømt til tvungen psykisk helsevern. Mikhail pådro seg en hodeskade mens han var i militære og har senere slitt med mentale problemer. Likevel har han aldri blitt ansett som noen fare for seg selv eller andre, av verken familie eller psykiatere. Han risikerer nå å bli sperret inne på en psykisk institusjon på ubestemt tid. Alt dette kun for å ha deltatt i en fredelig demonstrasjon.

SKRIV ET POSTKORT I SOLIDARITET

Vis solidaritet med Vladimir Akimenkov, Artiom Saviolov og Mikhail Kosenko ved å sende hver av dem et fint eller fargerikt kort.

Av hensyn til de tre mennene, unngå å inkludere politiske meldinger. Dersom det er mulig skriv en hilsen på russisk (for eksempel ved å benytte Google-translate).

Forslag til melding:

"We are thinking of you and fighting for your freedom."

"My думаem o Vas I boremsia za Vashu svobodu."

Send kortet via:

Amnesty International Norge
Postboks 702 Sentrum,
0106 Oslo

Ikke glem å skrive tydelig hvem brevet egentlig er skrevet til, slik at vi lett får sendt det videre til rett person.

SKRIV ET BREV I PROTEST

Skriv et brev til Russlands riksadvokat, og be han droppe alle tiltaler mot alle fredelige demonstranter. Krev at Vladimir Akimenkov, Artiom Saviolov, Mikhail Kosenko og alle andre samvittighetsfanger i denne saken løslates umiddelbart og betingelsesløst. Krev en rask og rettferdig rettsak for alle.

Start brevet ditt med:

Dear Prosecutor General

Du kan bruke Amnestys brevttekst som du finner i boksen til høyre [her](#).

Send brevet via:

Amnesty International Norge
Postboks 702 Sentrum,
0106 Oslo

Ikke glem å skrive tydelig hvem brevet egentlig er skrevet til, slik at vi lett får sendt det videre til rett person.

Tips til organisering av brevmaraton

Stå sammen om menneskerettigheter på en hyggelig og slagkraftig måte: involver dine venner og familie i et brevskrivningsmaraton!

Jo flere vi er som skriver for liv i perioden 6-16. desember, jo større er sannsynligheten for at vi klarer å skape en forskjell.

Send gjerne en mail til din regionleder for å fortelle om ditt arrangement. Vi kan gjerne hjelpe deg med å publisere informasjonen om ditt arrangement på vår hjemmeside, slik at flere får vite om begivenheten og bli involvert.

På de neste sidene vil du finne en rekke tips til hvor og hvordan du kan organisere et Skriv for Liv arrangement. Men ikke glem at disse tipsene bare er et utgangspunkt, vær gjerne kreativ og lag en aksjon som du føler passer for deg og dine inviterte!

Tenn et lys for liv!

Lys lyser opp i mørket, og er et kraftfullt symbol som skaper assosiasjoner om håp, sannhet, energi og liv. Lys har i tillegg en spesiell rolle i Norge i juletiden. Bruk lysets kraft under din Skriv for liv-aksjon ved å benytte deg av papirlyktene med bilder av personene årets kampanje belyser. Tenn et lys for hver enkelt historie under ditt maraton, og vær med på å sette enda mer fokus på deres situasjon.

Bildene og oppsettet for papirlyktene, og en enkel oppskrift på hvordan de skal lages kan du finne på nett: www.amnesty.no/skrivforliv.

Hvor kan du holde brevskrivningsmaratonet?

I lokalsamfunnet:

Hold et brevskrivningsmaraton i et samfunnshus, kirke, bokhandler, kafé, storsenter eller et annet sted.

Hjemme:

Inviter venner og familie hjem til deg selv på gløgg og pepperkaker og skriv brev sammen. Kanskje kan Skriv for Liv-maratonet ditt kombineres med årets juleverksted?

På jobben:

Inviter kollegaer til å samle seg og skrive brev i kaffepausen eller under lunsjen. Det trenger ikke ta lang tid.

På skolen:

Samle dere i storefri eller etter skolen for å skrive brev, eller diskuter Skriv for liv i timen. Hvis du er lærer, bruk Skriv for liv for å levendegjøre din undervisning. Du kan organisere et brevskrivningsmaraton i engelsktimen, samfunnsfag, eller etikk, religion og livssyn.

Hvert år deltar et stort antall skoleklasser i Skriv for liv-kampanjen. For lærere som vil benytte seg av anledningen til å gå litt mer i dybden rundt menneskerettighetene, har vi laget forslag til aktiviteter for skoleklasser i tilknytning til de ulike enkeltsakene. Disse aktivitetene er tilgjengelige på våre nettsider: www.amnesty.no/skrivforliv

Før aksjonen

Finn dato, tid og sted for din begivenhet

Prøv å holde arrangementet i dagene mellom 6. og 16. desember. Er denne perioden umulig, velg en annen dag i november eller desember. Finn ut hvor du skal holde arrangementet ditt. Husk å få tillatelse dersom det skulle være nødvendig.

Meld fra om ditt appellmaraton til din regionleder

Din aksjon kan være privat eller offentlig. Om du velger å ha en åpen aksjon, kan din lokale Amnesty leder hjelpe deg med å dele informasjonen om din aksjon på Amnestys hjemmesider, slik at aksjonen når ut til enda flere.

Planlegg ditt maraton

Bestem formatet på aksjonen. Aksjoner fungerer best når man har en klar oppgave for de oppmøtte, f.eks «Vi trenger deg til å skrive brev for disse utsatte menneskene». Du kan også invitere foredragsholdere, servere noe enkelt, eller vise et inspirerende videoklipp for de oppmøtte. Materiale som plakater og papirlykter kan lastes ned fra kampanjesiden: www.amnesty.no/skrivforliv

Promoter din aksjon

Fortell venner og kjente om aksjonen. Be dem ta med seg sine bekjente. Del aksjonen på Facebook, Twitter og forum som Underskog.

Last ned plakater som ligger på www.amnesty.no/skrivforliv, og heng de opp i ditt nærområde.

Ta kontakt med din lokalavis eller send ut en pressemelding til din lokale radiostasjon. Flere tips finner du i media-seksjonen av denne brosjyren.

Under aksjonen

Ta med materiale til brevproduksjon

Ta med informasjon om årets Skriv for liv saker, og noen brevutkast (disse finnes på www.amnesty.no/skrivforliv), papir, kort, og nok pinner.

Aksjonsprogram

Ønsk gjestene dine velkommen og si litt om tanken bak Skriv for liv. Bruk informasjonsmaterialet tilgjengelig på våre hjemmesider, og vis en videosnutt fra noen av årets saker. Du kan også organisere arrangementet ditt som et godt gammelt juleverksted, med gløgg, pepperkaker og julemusikk.

Del med oss!

Ikke glem å ta bilder! Del de gjerne med oss på [vår Facebook-side](#) eller send de til din regionleder. Hvem det er kan du ser [her](#).

Etter aksjonen

Tell opp brevene

Før du sender brevene til oss, er det viktig at du sorterer brevene i ulike bunker etter hvem de er skrevet til. Skriv ned hvor mange brev dere har skrevet til sammen, og hvor mange dere har skrevet per sak. Denne informasjonen sendes til oss, så vi kan lage en nasjonal oversikt.

Send brevene

Alle brevene kan sendes i en samlet pakke, men tydeliggjør hvem brevet skal til. Alt kan gå i samme konvolutt, bare separer de ulike brevbunkene med en binders, strikk, eller post-it's. Pass på at du priser brevet riktig i forhold til vekten.

Send en takk til de som møtte opp på aksjonen

Skriv en mail eller Facebook-melding og spør dem om hvordan de syntes det gikk og hvordan de likte arrangementet.

Fortell oss om din aksjon

Ta kontakt med din regionleder og fortell hvor mange brev dere fikk sendt, sånn at vi kan telle opp det nasjonale resultatet. Send oss også gjerne bilder fra din begivenhet, eller post det på Facebook-siden vår, slik at vi kan se hva dere gjorde!

Forbli aktiv

Syntes du det var givende å være med på å skape en forskjell? Ikke gi deg her! Det er mange måter du kan fortsette å være involvert i Amnesty's arbeid for menneskerettigheter. Du kan:

Bli SMS-aktivist – send kodeord «Amnesty [ditt navn]» til 2160

Bli medlem i Amnesty.
Følg med på nyhetene om menneskerettighetsbrudd og utviklingen i årets saker på våre hjemmesider: www.amnesty.no
Følg oss på [Facebook](#) og [Twitter](#).

Media

Media kan bidra med å promotere og skape bevissthet rundt ditt arrangement og Skriv for liv-kampanjen. Men husk at ikke alle Skriv for liv-aktiviteter vil være like aktuelle som nyhetsoppslag. Tenk på at arrangementet må være relevant, underholdene og nøye gjennomtenkt. Hvis du sender inn en egen artikkel er det alltid viktig å legge ved bilder.

Journalister vil alltid spørre deg om hvordan arrangementet vil bli, og har du planer om å ta kontakt med media bør du tenke gjennom disse punktene:

Aktualitet: Invitasjonen eller artikkelen bør sendes i god tid før arrangementet. Er det ikke nytt er det heller ikke en nyhet for media.
Nærhet: Skjer det i nærmiljøet vil interessen sannsynligvis være størst akkurat der. Se om du kan ta kontakt med din lokalavis.

Popularitet: Tilstedeværelsen til en kjent person vil være med å skape oppmerksomhet rundt arrangementet. Prøv for eksempel å få med en lokalkjendis på aksjonen din.

For å gjøre media oppmerksom på ditt arrangement kan du sende en mail til den aktuelle avisen, radio- eller tv-kanalen. Det er viktig at du er så presis og detaljert som mulig. Slik kan pressen eventuelt bruke din mail til å lage en egen sak hvis de ikke har mulighet til å dekke arrangementet. Om du vil forsikre deg at saken er kommet frem til de aktuelle aktørene er det lurt å ta en telefon noen dager senere, og for eksempel høre om de har noen spørsmål rundt saken.

Du kan også skrive et leserinnlegg om en eller flere av sakene i årets Skriv for Liv. Fortell hvorfor denne/disse sakene engasjerer deg, og hva andre kan gjøre for å bidra.

Forslag til invitasjon til ditt Skriv for liv-maraton

Skal du invitere naboer, kollegaer eller venner til et brevskrivings-arrangement?
Her er et forslag til en invitasjonstekst:

[Ditt gruppenavn] vil sammen med tusenvis av andre nordmenn og millioner av mennesker verden rundt, delta på Amnesty Internationals «Skriv for Liv» aksjon. Vi vil stå opp for menneskerettighetene i desember, ved å gjennomføre et Skriv for Liv-maraton den [skriv inn dato] klokken [skriv inn tidspunkt].

Samen vil [skriv inn gruppenavn] skrive brev til samvittighetsfanger og mennesker som blir utsatt for menneskerettighetsbrudd i hele verden. I år inkluderer dette mennesker som har benyttet seg av ytringsfriheten sin og kritisert egen regjering, menneskerettighetsforkjempere, landsbyer utsatt for militære overgrep og tvangsutkastelse, og personer utsatt for vold, tortur og voldtekt av egne nasjonale militære styrker.

Ved å ta frem pennen og skrive et brev, bringer du ikke bare rettferdighet til saken deres, men du lar dem også få vite at de ikke er glemt. Gi en julegave til noen du ikke kjenner, en liten innsats fra deg kan ha en mye større betydning enn det du kanskje tror!

[Avslutt invitasjonen med å gjenta tid og sted, og et ønske at så mange som mulig møter opp].

Brevet kom

Av Mansur Rajih

*Du, min venn, lyden langt borte frå
ber barnets ansikt
og ditt smilande kvinneansikt
gjer ein mann sterk i sin strid for rettferd
Min venn, han treng den lyden
som støtte for hans trå: rettferd
Eg kjenner det
Endå eg ikkje har møtt deg
har du vekt deg sjølv inne i meg og blitt ein vulkan
Du har kveikt kraft u meg til å kjempa
Rytmen din har fanga meg i mitt indre hus
Du har endra mitt tilvære
Det som undertrykkarane ville laga til ei grav
Du, min venn langt borte frå, har endra det
til å bli eit karneval av liv.*

*Brevet ditt har komme fram
frå deg som eg aldri har møtt
Eg ser deg i dag, eit fritt menneske der ute
Eg ser deg i meg, vaken og klar
Du kjem med gode nyheiter
nett slik ein brønn flør
Du, men venn, lyden frå deg kjem nær
Bodskapen har kome
Eg femner dei herlege orda dine
Du er min fridom
og eg ser undertrykkinga kverva
Du, min venn, er den heilage lyden
den menneskelege rørsle i dødens ansikt
Velkommen, du som kjempar for menneskerettane
Lyden av eit barn, teiknet frå ei kvinne
Den sterke mannen ber livets flagg
i ansiktet framfor dei vonde menneska*

Kontaktinformasjon

Besøk nettsiden til årets Skriv for Liv-kampanje:
www.amnesty.no/skrivforliv

Eller besøk Amnesty International Norge sine nettsider:
www.amnesty.no

Følg oss gjerne på Facebook:
www.facebook.com/AmnestyNorge

Og på Twitter:
www.twitter.com/Amnesty_Norge

Regionledere

Region Nord – Ole Gunnar Solheim

Telefon: 412 19 837

Mail: ogs@amnesty.no

Region Midt – Tove Marie Paasche

Telefon: 995 07 125

Mail: tpaasche@amnesty.no

Region Vest – Tanja Clifford

Telefon: 992 26 488

Mail: tclifford@amnesty.no

Region Sør – Camilla Andersson

Telefon: 920 24 307

Mail: candersson@amnesty.no

Region Øst – Ane Aamodt

Telefon: 970 89 102

Mail: aamodt@amnesty.no

[Mansur Rajih er en tidligere Amnesty samvittighetsfange fra Jemen, nå bosatt i Stavanger som Fribyforfatter.
Under hans tid i fengsel mottok han over 100 000 brev fra hele verden. Det første brevet han fikk kom fra Norge.
Dette diktet er hans takk, hentet fra boken *Horoskop: fengsel? Horoskop: kjærleik*]