

## Bytt ut samfunnsstraff med applaus

**Jeg er født og oppvokst i Norge, Justyna Wydrzyńska i Polen. Jeg er en kvinne, og hun er en kvinne. Forskjellen? Jeg har rett til å bestemme over egen kropp, det har ikke Justyna og andre polske kvinner. Ved å skaffe medisiner slik at en kvinne kunne gjennomføre trygg abort ble hun i mars dømt til 8 måneder samfunnsstraff.**

Polen har en av Europas strengeste abortlover. Med unntak av voldtekt, incest og fare for morens helse, er det helt forbudt med abort. Å selv ta abort er ikke straffbart, men å utføre eller hjelpe andre med svangerskapsbrudd blir sett på som en kriminell handling.

Etter at Polen tok et enormt skritt tilbake i 2020 og innskrenket abortrettighetene, ville ikke Justyna og gruppen “Abortion Dream Team” sitte stille og vente på bedre abortlover. De jobber for å informere og avstigmatisere abort. Hvis ikke noe gjøres kan enkelte risikere livet ved å bruke utrygge og farlige metoder på egen hånd.

Det er nettopp derfor Justyna og Abortion Dream Team sitt arbeid er så viktig.

Vi har alle mennesker rett til nødvendige helsetjenester, og med det inngår tilgang til trygg og lovlig abort. Det betyr at abortloven i Polen strider mot menneskerettighetene.

Jeg blir sint og lei meg når noe som skal være en internasjonal rett blir straffet og sett på som noe kriminelt.

Justyna er en av fem mennesker som i år er en del av Amnesty sin kampanje “Skriv for liv”. En kampanje der vi samles for å vise støtte og skape oppmerksomhet rundt mennesker utsatt for menneskerettighetsbrudd. Støtten viser vi ved å skrive brev til de som kjempes for, familien deres og til myndighetene som har brutt menneskerettighetene. I tillegg arrangeres stunts for å skape oppmerksomhet rundt de ulike sakene.

Det er kanskje lett å tenke at ditt ene brev ikke kommer til å bety noe. Men når alle står sammen og samarbeider vil den store mengden av brev legge press på myndigheter og beslutningstakere.

Vi vil skape oppmerksomhet og kreve at Justyna og andre polske kvinner skal ha seksuelle og reproduktive rettigheter, inkludert de som hjelper gravide med å utføre trygge aborter. Vi krever at anklagene mot Justyna blir trukket, og at trygg og lovlig abort blir tilgjengelig for **alle** i Polen.

Selv om jeg er født i Norge, og Justyna i Polen, burde vi ikke behandles annerledes. Bli med å vis at vi stiller oss bak henne og deres viktige arbeid mot trygg og lovlig abort. Alle kan delta, og brevene kan skrives sammen med kollegaer på kontoret, med medstudenter på Universitetet, eller gjør som meg og inviter vennegjengen på brevskrivning hjemme i stua.

Amnesty har gjennomført brevaksjoner i over 50 år, og hvert år blir uskyldige mennesker satt fri. **Sammen** kan vi skape forandringer!

Les mer om kampanjen på [Amnesty sin nettside](#).

